PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-28	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	REFORZAR LA SOLIDARIDAD ENTRE LAS COMPAÑERAS DE CLASE, APOYANDO SU FORMACION DEPORTIVA A TRAVES DE UN TRABAJO EN EQUIPO Y UNA COMUNICACION ASERTIVA
3. Hora:	Martes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 19	9. Nº de Semana: 10	MOTRIZ: REFORZAR LA COORDINACION GRUESA A TRAVES DE LA TECNICA DE TRANSADO DEPORTIVO: ENSEÑAR Y REALIZAR TRENSADO HACIA EL SENTIDO IZQUIERDO
4. Grupo:	PATINAJE 3		10.	ENSEÑAR Y REALIZAR TRENSADO HACIA EL SENTIDO IZQUIERDO EN PISTA PLANA
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	1. ACOMPAÑAMIENTO Y BIENVENIDA A LAS ESTUDIANTES DESDE EL COLEGIO HASTA EL INICIO DE LA CLASE EN EL PARQUE 2. LLAMADO DE LISTA Y CAMBIO DE ROPA 3. OBJETIVO FORMATIVO: RELEVOS DE CARRERAS POR GRUPOS 4. MOTRIZ: TECNICA DE TRENSADO SIN PATINES 5. MOVILDAD ARTICULAR	10 MIN 5 MIN 10 MIN 5 MIN	Se dirigen de manera ordenada a la ruta y al parque mientras las estudiantes se alistan para iniciar la clase se va llamando lista mientras se preparan para la clase Se divide el grupo en 2 y se hara competencias por relevos, una de cada grupo ira corriendo para ganar y pasarle el relevo a su compañera que va detrás. Gana el equipo donde todas sus integrantes hallan pasado Paso toco, tango, trote atrás, recoger monedas, skipping bajo medio y alto, talon atrás, caballito. Dependiendo de la intensidad realzarlo ida o ida y vuelta de la media cancha	acompañamiento gestor zonal y gestor social.
18. CENTRAL	5. CONOCIMIENTO DEL SUELO CON PATINES 6. ENSEÑANZA TRENSADO SENTIDO IZQUIERDO POR PAREJAS 7. CORRECCION DE ERRORES 8. DESCANSO 9. EJECUCION DE TECNICA DE TRENSADO EN SENTIDO IZQUIERDO INDIVIDUAL 10. CORRECCION DE ERRORES	10 MIN 15 MIN 15 MIN 5 MIN 5 MIN 1O MIN	Deslizar sobre la cancha, practicando la posicion basica. explicacion, demostracion y ejecucion del trensado con apoyo de una compañera para no perder el equilibrio mientras se aprende se corrige determinados errores que se lleguen a presentar Tiempo para descansar los pies ya que el suelo donde se desliza esfuerza mas. Con un conteo de 10 segundos, las niñas tienes este tiempo para reiniciar la actividad y estar listas explicacion, demostracion y ejecucion del trensado sin apoyo se corrige determinados errores que se lleguen a presentar	
19. FINAL	11. VUELTA A LA CALMA 12. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION	5 MIN 5 MIN	se disminuye la intensidad y se quitan patines Enseñanza de los ejercicios V,4, S, L, cobra y saludo al sol. Se retroalimenta la actividad y se conversa con las niñas para integrar al grupo	

ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-28	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	REFORZAR LA SOLIDARIDAD ENTRE LAS COMPAÑERAS DE CLASE, APOYANDO SU FORMACION DEPORTIVA A TRAVES DE UN TRABAJO EN EQUIPO Y UNA COMUNICACION ASERTIVA
3. Hora:	Martes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 19	9. Nº de Semana: 10	MOTRIZ: REFORZAR LA COORDINACION GRUESA A TRAVES DE LA TECNICA DE TRANSADO DEPORTIVO: ENSEÑAR Y REALIZAR TRENSADO HACIA EL SENTIDO IZQUIERDO
4. Grupo:	PATINAJE 3		10. Edades:	ENSEÑAR Y REALIZAR TRENSADO HACIA EL SENTIDO IZQUIERDO EN PISTA PLANA

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1013629987	EILEEN ISABELLA PRIETO	Asistio
1034663552	ANGIE KATHERINE ROMERO	Asistio
1140916327	JUANITA NAVA	Asistio
1011096721	JULIETH ALEJANDRA ROA	Asistio
1034279940	ANDREA LICETH BALLESTEROS	No asistio
1021675626	CAMERON EVELYN GARZON	Asistio
1033706186	MARIA CAMILA ESTUPIÑAN	Asistio
1023875945	KAREN LORENA MURCIA	Asistio
1027151853	SHEILA ALEJANDRA FUENTES	Asistio
1013603099	KATHERINN PARRA	Asistio
1010963283	LINA MARIA ALVAREZ	Asistio
1034660135	LUNA VALENTINA TORRES	Asistio
1023372269	MARIA CATALINA PARRAGA	Asistio
1016714608	NICOL GABRIELA PARRA	Asistio
1034286091	SARAH ESPERANZA GAONA	No asistio
1034780158	FIORELLA ANAHY CARREÑO	Asistio
1013601559	RILLEL ARIANA MOSQUERA	Asistio
1034658938	LAURA VIVIANA ROMERO	Asistio
1027401132	SARAH FRANCCESCA QUEVEDO	Asistio
1012916099	LAURA JIMENA GONZALEZ	Asistio
1014663280	SARA MICHELLE SABOGAL	Asistio
1016834117	ANGIE LISETH GOMEZ	Asistio
1030539827	MELANY ALEXANDRA LEAL	Asistio
1027525806	GISELL TATIANA MORENO	Asistio
1013588308	LUISA FERNANDA CARDONA	Asistio
1031127198	DANIELA SALAS	Asistio
1011086480	EMILY SOPHIA SALINAS	Asistio
1027523077	LAURA JASBLEIDI FANDIÑO	Asistio
1066729635	VALENTINA CALDERON	Asistio
1108150533	XIOMARA BAUTISTA	Asistio
1022933564	LAURA DAYANA RODRIGUEZ	Asistio
1034297485	BRENDA JULIETH BENAVIDES	Asistio

1000150202	LINA MARCELA BLANCO	Asistio

ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO